

护理综合考试大纲

I. 考试性质

护理综合是为高等医学院校招收护理学术学位及专业学位硕士研究生而设置的、具有选拔性质的、自主命题的研究生入学考试科目。目的是科学、公平、有效地测试考生的护理理论、知识和基本技能，以利于择优选拔，确保招生质量。

II. 考查目标

护理综合考试范围包括护理学基础，内科护理学、外科护理学（或成人护理学）。护理学基础部分重点考查护理学科基本概念、基本理论、基本技能，以及运用护理学概念、原理和知识解决临床实际问题、理论联系实际的能力；内科护理学及外科护理学部分重点考查临床护理思维、疾病发生原因及主要机制、处置原则、护理评估、护理实施原则及要点等临床护理综合能力。

III. 考试形式和试卷结构

一、试卷满分及考试时间

本试卷满分为 300 分，考试时间为 180 分钟。

二、答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

三、试卷内容结构

护理综合，其中护理学基础占 30%，内科护理学占 40%，外科护理学占 30%。

四、试卷题型结构

试卷题型分为名词解释题，单项选择题，多项选择题，简答题，问答题或案例分析题等形式。

护理学基础卷：共 90 分

(一) 名词解释 第 1-2 小题，每小题 5 分，共 10 分；

(二) 选择题

1. 单项选择题 第 1-24 小题，每小题 1.5 分，共 36 分；

2. 多项选择题 第 25-28 小题，每小题 2 分，共 8 分；

(三) 简答题 第 1-2 小题，每小题 8 分，共 16 分；

(四) 问答题 第 1 题，每小题 20 分，共 20 分。

内科护理学卷：共 120 分

(一) 名词解释 第 1-3 小题，每小题 4 分，共 12 分；

(二) 选择题

1. 单项选择题 第 1-32 小题，每小题 1.5 分，共 48 分；

2. 多项选择题 第 33-40 小题，每小题 2 分，共 16 分；

(三) 简答题 第 1-3 小题，每小题 8 分，共 24 分；

(四) 问答题 第 1 题，每小题 20 分，共 20 分。

外科护理学卷：共 90 分

(一) 名词解释 第 1-2 小题，每小题 5 分，共 10 分；

(二) 选择题

1. 单项选择题 第 1-24 小题，每小题 1.5 分，共 36 分；

2. 多项选择题 第 25-28 小题，每小题 2 分，共 8 分；

(三) 简答题 第 1-2 小题，每小题 8 分，共 16 分；

(四) 问答题 第 1 题，每小题 20 分，共 20 分。

五、参考教材

《护理学导论》(第 5 版), 李小妹、冯先琼. 人民卫生出版社, 2021.

《基础护理学》(第 7 版), 李小寒、尚少梅. 人民卫生出版社, 2022.

《新编护理学基础》(第 4 版), 曹梅娟、王克芳. 人民卫生出版社, 2022.

《成人护理学》(第4版), 郭爱敏、周兰姝. 人民卫生出版社, 2023.

《外科护理学》(第7版), 李乐之、路潜. 人民卫生出版社, 2021.

IV. 考查内容

护理学基础:

一、护理学的发展及基本概念

1. 护理学的基本概念。
2. 护士角色。

二、健康与疾病

1. 健康、疾病、疾病预防、健康促进的相关概念。
2. 影响健康的因素。
3. 健康与疾病的关系。
4. 健康促进的策略。

三、整体护理与护理程序

1. 整体护理、护理程序、护理评估与护理诊断的概念。
2. 护理程序的基本步骤及内容。
3. 护理诊断的排序原则。

四、环境与健康

1. 医院环境的特点、分类及调控。
2. 环境、健康、护理的关系。

五、入院和出院护理

1. 卧位的相关概念。
2. 舒适卧位的基本要求。
3. 常用卧位的适用范围、安置方法及临床意义。
4. 分级护理的概念、级别、适用对象及护理内容。
5. 入院护理及出院护理的程序及内容。

六、预防与控制医院感染

1. 医院感染的概念、分类、发生的原因。
2. 清洁、消毒、灭菌的相关概念、方法选择和应用。
3. 手卫生相关概念、方法选择和应用。
4. 无菌技术的概念、操作原则及技术要点。
5. 隔离技术相关概念、隔离原则、隔离种类及措施。

七、患者的安全与护理职业防护

1. 影响患者安全的因素。
2. 医院常见不安全因素及防范措施。
3. 常见护理职业防护及预防措施。

八、清洁卫生护理

1. 口腔的评估及护理。
2. 皮肤的评估及护理。
3. 压疮的高危人群、预防措施、临床分期及护理措施。

九、休息与活动

1. 活动受限的原因及对机体的不良影响。
2. 睡眠的评估、影响因素、睡眠障碍的常见类型及相关护理措施。
3. 患者活动能力的评估。

十、饮食与营养护理

1. 胃肠内营养及胃肠外营养的相关概念。
2. 要素饮食的特点、适应症、并发症及使用注意事项。
3. 胃肠外饮食的特点、分类、禁忌症、并发症及使用注意事项。
4. 患者营养状况的评估及常用饮食护理技术。

十一、生命体征的评估与护理

1. 生命体征的评估及异常生命体征的护理。

2. 改善呼吸功能的常用技术。

十二、冷、热疗法

1. 冷疗法、热疗法的生理效应及继发效应。
2. 冷、热疗法的适应证、禁忌证、主要技术的实施要点、注意事项及影响因素。

十三、排泄

1. 排泄护理的相关概念。
2. 排尿、排便的评估及排便异常的护理。
3. 导尿术、灌肠术、口服高渗溶液清洁肠道的操作要点和注意事项。
4. 粪标本、尿标本的采集方法及注意事项。

十四、给药与医嘱

1. 影响药物作用的因素、安全给药原则、相关注意事项和注射原则。
2. 常用注射术的相关概念、操作要点。
3. 常见药物过敏试反应的原因及机制、过敏试验技术要点、过敏反应表现、预防及护理。
4. 破伤风抗毒素脱敏注射的原理和技术要点。
5. 医嘱的种类、处理原则及方法。
6. 血标本的采集方法。

十五、静脉输液与输血

1. 静脉输液与输血的相关概念。
2. 静脉输液的评估，补液原则，输液速度及时间计算。
3. 输液反应的发生原因、临床表现和防护措施。
4. 输血原则，输血反应的临床表现和防护措施。
5. 中心静脉输液术的技术要点和护理。

十六、病情观察及危重患者抢救

1. 基础生命支持技术、洗胃术的概念及技术要点。
2. 病情观察的主要内容及危重患者的支持性护理。
3. 疼痛的评估及护理措施。

十七、临终护理

1. 临终护理相关概念。
2. 临终护理及姑息照护的主要内容及基本原则。
3. 临终患者的生理、心理变化及护理。
4. 临终患者家属及丧亲者的心理反应及护理。

内科护理学:

一、总论

1. MODS 发病机制、临床分型、防治原则。
2. MODS 的护理评估、护理措施。

二、呼吸系统疾病的护理

(一) 概论

1. 呼吸系统疾病病人的评估。
2. 呼吸系统常用诊疗技术及护理。
3. 常用呼吸机通气模式的意义、通气参数、适应症、禁忌症、并发症、实施的技术要点及护理。

(二) 上呼吸道疾病病人的护理

1. 急性上呼吸道感染和急性气管-支气管炎的临床表现、护理问题、护理措施。

(三) 下呼吸道疾病病人的护理

1. 急性支气管炎的治疗及护理要点。
2. 常见肺炎的病因、分类、发病机制、治疗原则、护理问题及护理措施。

3. 肺脓肿病的护理评估及护理措施。
4. 支气管哮喘的病因、典型症状、用药原则及重症哮喘的护理措施。
5. 慢性阻塞性肺疾病的临床表现、用药原则、护理评估、护理措施、肺功能锻炼指导与预防。
6. 支气管扩张症的临床表现、用药原则、体位引流的意义及步骤、护理问题、护理措施。
7. 大咯血的治疗、观察及护理措施。
8. 肺结核的病因、传播途径、临床表现、用药原则、结核菌素实验判断标准、护理评估、护理措施。
9. 肺癌的病因、临床表现、诊断要点、用药原则、化疗的常见不良反应及处理，常见护理问题及护理措施。

（四）肺血管疾病病人的护理

1. 肺血栓栓塞症的发病机制、临床表现、用药原则、护理评估、护理措施。
2. 肺动脉高压的临床表现。
3. 肺性脑病的概念、临床表现、护理措施。
4. 肺源性心脏病病人临床表现的观察。

（五）呼吸衰竭病人的护理

1. 呼吸衰竭的概念、分类。
2. ARDS 的病因、诱因、临床表现、用药原则、治疗原则及抢救配合。
3. 呼吸衰竭、ARDS 的护理问题、护理措施。

（六）胸部损伤病人的护理

1. 各类气胸、胸腔积液的处理原则，胸腔闭式引流的护理。

三、循环系统疾病的护理

（一）概论

1. 循环系统疾病的主要症状、体征、心脏检查、血管评估与辅助检查。
2. 冠状动脉造影术的适应症、禁忌症、常见并发症、术前与术后护理。
3. 冠状动脉介入治疗适应症、禁忌症、常见并发症、术前与术后护理。
4. 心脏电复律术、心脏起搏技术的适应症、术后观察及护理。

(二) 心律失常病人的护理

1. 心律失常分类、典型的心电图特征。
2. 常见心律失常的临床表现、治疗原则、护理措施。
3. 心脏性猝死的观察与判断。

(三) 心力衰竭病人的护理

1. 心功能分级及其临床表现。
2. 急性肺水肿病人的抢救配合与护理。
3. 急性左右心力衰竭的病因、临床表现、用药原则、护理措施。

(四) 心瓣膜病病人的护理

1. 常见心脏瓣膜病的临床表现、并发症。
2. 风湿性心脏瓣膜病的临床表现、辅助检查、常见护理问题、护理措施。

(五) 感染性心内膜炎病人的护理

1. 感染性心内膜炎的临床表现、病情观察及护理措施。

(六) 心肌疾病病人的护理

1. 常见心肌病的病因、临床表现、护理措施。
2. 病毒性心肌炎发病机制、临床表现、并发症观察与护理措施。

(七) 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理

1. 稳定型和不稳定型心绞痛的诱发因素、临床表现、用药原则和护理措施。
2. 急性心肌梗死的发病机制、护理措施。

（八）高血压病病人的护理

1. 高血压的病因、发病机制、诊断标准、临床表现、护理措施。
2. 高血压脑病和高血压危象的临床特点、病情观察、判断处理。

（九）血管疾病病人的护理

1. 深静脉血栓的病因、处理原则、并发症观察、护理评估及护理措施。

四、血液系统疾病的护理

（一）概论

1. 血液系统疾病病人常见体征、辅助检查结果意义及护理评估。
2. 骨髓穿刺术的适应症、禁忌症及术前、中、后的护理。

（二）贫血病人的护理

1. 贫血常见的分类及病因。
2. 缺铁性贫血、再生障碍性贫血的临床表现、实验室及其他检查、护理评估、主要护理措施。

（三）白血病病人的护理

1. 白血病的病因与发病机制、诊断要点。
2. 急性白血病的分类、临床表现、实验室检查、常见的护理问题及护理措施。
3. 慢性白血病的临床表现、实验室检查、常见的护理问题及护理措施。

（四）出血性疾病病人的护理

1. 常见各类出血性疾病的主要病因、实验室检查、临床特征、常见护理问题、护理措施。

五、消化系统疾病病人的护理

（一）概论

1. 消化系统疾病的常见症状体征及护理评估。
2. 消化道常见诊疗技术（内窥镜检查、X线造影检查、胃肠减压）的适

应症、禁忌症、操作准备及术前术后护理。

(二) 上消化道疾病病人的护理

1. 急、慢性胃炎的病因、临床表现、护理评估、护理措施。
2. 消化性溃疡的病因、发病机制、临床表现、常见并发症的观察、护理措施。
3. 上消化道出血的病因、临床表现、止血用药原则、护理措施。

(三) 肝脏疾病病人的护理

1. 肝硬化的概念、常见病因、临床表现、护理措施。
2. 腹水形成的原因，腹水的处理和护理措施。
3. 肝硬化门脉高压致消化道出血的护理（三腔二囊管的使用及护理）。
4. 肝性脑病的诱因、各临床分期的临床表现、护理问题、护理措施。

(四) 胰腺疾病病人的护理

1. 急、慢性胰腺炎实验室检查的临床意义。
2. 急、慢性胰腺炎的病因、临床表现、并发症的观察、护理措施。

六、泌尿系统疾病病人的护理

(一) 概论

1. 病人膀胱刺激征、排尿困难、脓尿、肾绞痛、乳糜尿的概念及临床意义。
2. 血液透析治疗等常见诊疗技术与护理要点。

(二) 肾小球疾病病人的护理

1. 急、慢性肾小球肾炎的病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、常见护理问题及护理措施。
2. 原发性肾病综合征病因、发病机制、临床表现、实验室及其他检查、并发症观察、常见护理问题及护理措施。

(三) 肾衰竭病人的护理

1. 急、慢性肾衰竭的病因、发病机制、典型临床表现、治疗要点。
2. 高钾血症的紧急处理措施。
3. 急性肾衰竭的常见护理问题、护理措施。
4. 慢性肾衰竭的临床表现、护理措施。

(四) 泌尿系统感染性疾病病人的护理

1. 泌尿系统感染的临床表现和治疗原则。
2. 肾结核的护理评估及处理原则。

七、内分泌与代谢疾病病人的护理

(一) 概论

1. 内分泌系统疾病病人常见体征、实验室检查及临床意义、护理评估。

(二) 甲状腺疾病病人的护理

1. 甲状腺功能亢进症的病因、临床表现、护理措施。
2. 甲状腺危象的发病原因及治疗护理要点。

(三) 糖尿病病人的护理

1. 糖尿病的分型、临床表现、急性和慢性并发症、实验室检查及其意义、诊断要点、护理措施及饮食指导。
2. 糖尿病酮症酸中毒的临床表现、实验室检查和治疗护理原则。

八、神经系统疾病的护理

(一) 概论

1. 神经系统疾病病人常见体征及护理评估。
2. 腰椎穿刺术、脑血管介入治疗、高压氧舱治疗的护理要点。

(二) 脑血管病病人的护理

1. 脑血管疾病的病因、危险因素及三级预防。
2. 脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血的病因、临床表现、实验室及其他检查、护理措施。

九、传染病病人的护理

1. 传染病的预防原则。
2. 传染病常见症状体征的护理。
3. 传染性肺炎的流行病学特点、治疗及护理要点。
4. 病毒性肝炎的流行病学特点、实验室检查要点、治疗及护理要点。

外科护理学:

一、总论

(一) 水、电解质、酸碱失衡患者的护理

1. 水与电解质平衡及调节，酸碱平衡及调节。
2. 体液代谢失调与酸碱平衡失调的概念、病理生理、临床表现、处理原则和观察护理。

(二) 外科营养支持患者的护理

1. 外科患者的代谢特点。
2. 营养风险筛查与营养状态的评价。
3. 肠内、肠外营养的适应症、禁忌症、技术实施要点和护理措施。

(三) 外科感染患者的护理

1. 外科感染的概念、分类、病因、病理生理、临床表现和处理原则。
2. 常见化脓性感染的病因、临床表现、治疗原则及护理措施。
3. 常见特异性感染的病理生理、临床表现、防治原则及护理措施。
4. 全身性外科感染的病因、临床表现、处理原则及护理措施。

(四) 外科休克患者的护理

1. 休克的基本概念、病因、分类、病理生理、临床表现及救治原则。
2. 休克患者的护理评估及护理措施。

(五) 手术期患者的护理

1. 洁净手术室等级及适用范围。

2. 手术体位准备的内容及方法。
3. 手术人员准备的内容及方法。
4. 术中患者的观察内容及处理原则。
5. 麻醉的分类、适应症、禁忌症。
6. 麻醉前的病情评估、并发症的防治及护理。

(六) 损伤患者的护理

1. 损伤的定义。
2. 创伤的定义、分类、病理生理、处理原则、护理评估及护理措施。
3. 烧伤的定义、临床分期、面积估计、局部临床特点、严重度判断、处理原则及护理措施。
4. 冻伤的定义、临床表现、处理原则及护理措施。
5. 狂犬病的定义、病理生理、临床表现、处理原则及护理措施。
6. 毒蛇咬伤的病理生理、临床表现及处理原则。

(七) 器官移植患者的护理

1. 肾移植的配型和免疫抑制治疗的原则、器官移植术后常见并发症观察、处理及护理。
2. 排斥反应的分类和机制。
3. 免疫抑制剂与免疫抑制治疗。

二、分论

(一) 颅脑疾病及损伤患者的护理

1. 颅内压增高的病因、分类、病理生理、症状体征、治疗原则和护理措施。
2. 脑疝的分类、病理生理、临床表现、治疗原则。
3. 头皮损伤、颅骨骨折、脑挫裂伤、颅内血肿的症状体征、现场急救措施、治疗原则和护理措施。

4. 脑脓肿的病因、临床表现、处理原则和护理措施。
5. 脑血管疾病手术患者的护理。
6. 脑室穿刺、脑血管造影的概念、适应症、禁忌症和术后观察与护理。

(二) 颈部疾病患者的护理

1. 甲状腺疾病的分类、病因、病理生理、临床表现、辅助检查、处理原则和护理措施。
2. 颈部常见肿块的病因及分类、临床表现、处理原则及护理措施。

(三) 乳房疾病患者的护理

1. 乳腺炎的病因、临床表现、辅助检查、处理原则和护理措施。
2. 乳腺性增生病的临床特点、处理原则。

(四) 胸部损伤患者的护理

1. 胸部损伤的分类、病因、病理生理、临床表现及处理原则。
2. 气胸的病因与分类、临床表现、处理原则、护理评估与护理措施。
3. 血胸的分类、临床表现、处理原则及护理措施。

(五) 腹部损伤患者的护理

1. 腹部损伤的分类、病因、辅助检查、处理原则。
2. 实质性脏器损伤和空腔脏器损伤的症状、体征、急救护理、疼痛护理、并发症的预防和护理。
3. 腹外疝的病因、分类、临床表现、护理措施及健康指导。

(六) 消化道疾病患者的外科护理

1. 肠梗阻的术后观察及护理。
2. 急性阑尾炎的病因、病理生理、处理原则和术后观察与护理。
3. 门静脉高压症的概念、分类、病理生理、临床表现、处理原则与护理。
4. 胆石症及胆道感染的病因、分类、病理生理、症状体征、辅助检查、术前术后护理。

5. 急性胰腺炎手术患者的护理。

(七) 循环系统疾病患者的护理

1. 室间隔缺损、主动脉瓣狭窄、法洛氏三联症的病理生理特点、临床表现、术后常见并发症的观察、治疗原则及护理。

2. 体外循环的概念、实施中的问题、对机体的影响。

3. 心脏血管手术后患者的监测技术、辅助检查、常见护理诊断/问题和护理措施。

(八) 泌尿系统疾病患者的护理

1. 男性生殖系统疾病的主要症状。

2. 泌尿系统疾病患者检验标本的收集方法和注意事项。

3. 泌尿系统梗阻的病因和病理生理。

4. 上尿路结石、膀胱结石、尿道结石、前列腺增生的症状体征、处理原则和护理措施。

5. 肾积水的概念、临床表现和处理原则。

6. 肾损伤、输尿管损伤、膀胱损伤、尿道损伤的病因、病理类型、症状体征、辅助检查的意义和护理措施。

(九) 骨与关节伤病患者的护理

1. 运动系统疾病患者的评估。

2. 牵引的概念、分类、适应症、禁忌症及护理措施。

3. 石膏绷带固定术的适应症、禁忌症和护理措施。

4. 关节镜的适应症、禁忌症和术后护理。

5. 骨折的分类、移位机制、愈合过程、影响因素、临床愈合标准。

6. 骨折的临床表现、现场急救原则、治疗原则和护理措施。

7. 肱骨干骨折、桡骨远端骨折、股骨颈骨折、股骨干骨折、胫腓骨折的概念、临床表现、处理原则、功能锻炼和护理措施。

8. 脊柱骨折的概念、病因、分类、处理原则和护理措施。
9. 脊髓损伤的概念、病理生理、临床表现、处理原则和护理措施。
10. 骨盆骨折的分类、临床表现、处理原则和护理措施。
11. 骨髓炎的概念、病因、分类、病理生理、临床表现和护理措施。
12. 骨与关节结核的概念、病因、病理生理、临床表现和处理原则。
13. 颈椎病、腰椎间盘突出症的概念、病因、主要病理改变、临床表现、处理原则、术前准备、术后常见并发症以及功能锻炼。
14. 腰椎间盘突出症非手术治疗与手术治疗的适应症和护理措施的异同点。

(十) 癌症患者的外科护理

1. 肺癌患者的护理评估、围手术期护理。
2. 乳腺癌的病因、病理生理特点、临床表现、辅助检查、处理原则和护理措施。
3. 胃癌患者的护理评估、围手术期护理。
4. 食管癌患者的护理评估、围手术期护理
5. 原发性肝癌的病因、病理特点、辅助检查、临床表现、常用治疗方法、术后并发症的防治、主要护理诊断/问题、护理措施。
6. 胰腺癌的临床表现、辅助检查、处理原则和护理措施、常见并发症的观察与处理。
7. 肾癌的临床分期、临床症状、辅助检查、处理原则和术后护理。
8. 膀胱癌的临床表现和处理原则。
9. 大肠癌的概念临床表现、处理原则、术后观察与护理、健康教育。
10. 原发性颅内肿瘤常见类型、临床表现、治疗原则、手术患者的护理。
11. 骨肿瘤的概念、外科分期、临床表现、辅助检查、处理原则。